

# Aísle la burbuja de apoyo de su hogar

*Reconocemos la importancia de los miembros de la familia y otras personas que brindan apoyo esencial para la salud física, mental y emocional. Aísle su burbuja familiar y de apoyo social:*



Limite el tamaño de la burbuja.



Asegúrese de que los miembros de la burbuja sean "mutuamente exclusivos."

No se reúna con otras burbujas o individuos.



Siempre use mascarilla y minimice el contacto con personas fuera de su burbuja.



Notifique a otros miembros de la burbuja si alguien tiene síntomas.